

# 令和3年度



## 部・同好会紹介




## 部・同好会名 (陸上競技部)

部員数 新3年生 (9名) 新2年生 (8名うち女子2名)

活躍・実績について

令和2年度仙南新人大会

走高跳	第1位	高橋 慧大	400mH	第3位	高橋 慧大
3000mSC	第1位	佐藤 天翔	800m	第3位	佐藤 人涉
3000mSC	第2位	佐藤 璃宙	砲丸投	第3位	齋藤 広成
5000m	第2位	佐藤 人涉	宮城県高校駅伝	16位	
1500m	第2位	佐藤 人涉			



初心者でも大歓迎!  
女子選手も大歓迎!  
ぜひ陸上部へ☺

### 活動内容

全員で基礎トレーニング後、各種目のメニュー

(短距離:坂ダッシュ 中長:ペース走 跳躍:ハードル跳 投擲:基本投げ 等)

活動場所:学校・白石川緑地公園・岩沼市陸上競技場 他

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 17:30

休日の活動 (有・無) ※土曜日のみ



## 部・同好会名 (野球部)

部員数 新3年生 (8) 新2年生 (5)

活躍・実績について

第73回秋季東北地区高等学校野球宮城県大会 1回戦敗退

令和2年東北地区高等学校野球宮城大会 1回戦敗退

第72回秋季東北地区高等学校野球 宮城県大会 ベスト8

第101回全国高等学校野球選手権宮城大会 1回戦敗退

### 活動内容

アップ・キャッチボール

フリーバッティング・フィールドニング・試合形式・各種トレーニング等

活動場所 第一グラウンド (校舎前)

活動時間 夏期 16:00~19:00 冬期 16:00~18:30

休日の活動 (有・無)



部・同好会名 ( ラグビー部 )

部員数 新3年生(10名) 新2年生(14名)

活躍・実績について

全国大会宮城県予選 ベスト8

活動内容 タックルやスクラムなどの

基本技術習得&ウエイトトレーニング!!

(入部する生徒は初心者ばかり、運動が苦手な人も大歓迎です)

活動場所 本校第二グラウンド、白石川緑地公園

活動時間 夏期16:00~18:30 冬期16:00~18:00

休日の活動(有): 無) 土曜日に活動したら、日曜日は自主トレ

やるぞー!



部・同好会名 ( 卓球部 )

部員数 新3年生(9) 新2年生(12)

活躍・実績について

仙南新人 男子団体優勝

男子シングル 3位

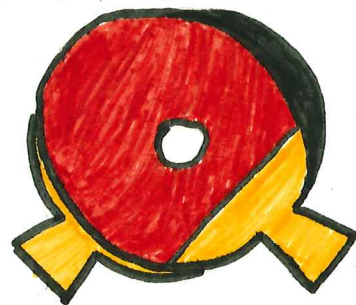
活動内容

基礎練習 課題練習 ゲーム練習 etc.

活動場所 第2体育館 2階

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~18:00

休日の活動(有・無)



部・同好会名 ( 剣道部 )

部員数 新3年生 ( 0 ) 新2年生 ( 1 )

活躍・実績について

令和元年度仙南新人剣道大会・団体3位

活動内容

トレーニング・素振り・基本稽古・地稽古

活動場所 第二体育館一階武道場

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( ソフトテニス部 )

部員数 新3年生 ( 20人 ) 新2年生 ( 16人 )

活躍・実績について

- ・仙南新人男子団体3位
- ・県新人男子個人ベスト64
- ・仙南インドア男子個人3位

(令和2年度)

活動内容

ボレー、ストローク、サーブ、レシーブ、ゲームなどの基本練習が中心です。  
県大会上位入賞を目指して活動しています。

活動場所 主に学校で、休日は岩崎テニスコート

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( バレーボール部 )

部員数 新3年生 (10人) 新2年生 (3人)

活躍・実績について

春の高校バレー宮城県大会ベスト8  
仙南地区新人大会優勝

活動内容

基本練習, 筋カトレニング

活動場所 第1体育館

活動時間 夏期 16:00~18:40 冬期 16:00~18:40

休日の活動 (有・無)

部・同好会名 ( 山岳部 )

部員数 新3年生 (5人) 新2年生 (9人)

活躍・実績について

2020年 県新人大会 入賞

活動内容

体ヤブクリ  
月に数回の登山

活動場所 学校, その他

活動時間 夏期 16:00~17:30 冬期 16:00~17:00

休日の活動 (有・無)

部・同好会名 ( 柔道部 )

部員数 新3年生 ( 10 ) 新2年生 ( 3 )

活躍・実績について

県総体代替大会

団体戦 ベスト8

個人戦 -73kg 高見澤 治希 ベスト8  
谷津 佑太 ベスト8  
-100kg 佐久間 隆聖 ベスト8

仙南新人大会

団体戦 2位

個人戦 -67kg 加藤 蓮史 3位  
-66kg 菅原 宗汰 3位  
-81kg 高見澤 治希 2位  
松野 瑠馬 3位

県新人大会

424個人

大規 永遠 2位

活動内容

- ・ 技の反復練習や技をかけ合う 柔道の練習
- ・ ランニングやウエイトトレーニング等の 筋力トレーニング

など

活動場所 第二体育館 - 階 柔道場

活動時間 夏期 16:00 ~ 19:00 冬期 16:00 ~ 18:30

休日の活動 ( 有・無 ) 日曜日は基本休み

部・同好会名 ( 男子バスケットボール )

部員数 新3年生 ( 9 ) 新2年生 ( 14 )

活躍・実績について

高校選手権大会本戦 ベスト16

仙南地区新人大会準優勝

活動内容

- ・ バスケットボールの練習
- ・ 練習後の食トレ (MG が作る美味しいおにぎりが  
出ます!!)

活動場所 第一体育館

活動時間 夏期 16:15 ~ 18:30 冬期 16:15 ~ 18:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 水泳部 )

部員数 新3年生 ( 3 ) 新2年生 ( 5 )

活躍・実績について

5月 仙南総体 1月 長水路大会  
6月 県総体  
9月 県新人大会

活動内容

学校の部室等で行う筋トレ、ストレッチ  
スパッシュランドで行う筋トレ、水泳の練習

活動場所 スパッシュランドしろいし・学校

活動時間 夏期 <sup>スパッシュの場合(平日)</sup> 16:50~18:00 冬期 <sup>スパッシュの場合(平日)</sup> 16:50~18:00

休日の活動 ( 有・無 ) 主に土曜日

部・同好会名 ( サッカー部 )

部員数 新3年生 ( 19 ) 新2年生 ( 8 )

活躍・実績について

新人戦 ベスト32

活動内容

基礎を基本とした練習をし、練習の最後には  
試合形式のゲームなどを行っています。

活動場所 第二グラウンド・白石川サッカー公園

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~18:00

休日の活動 ( 有・無 )

## 部・同好会名 ( スキー部 )

部員数 新3年生 ( 1 ) 新2年生 ( 1 )

### 活躍・実績について

宮城県高校総体 2位 (インターハイ出場)

国民体育大会 予選 3位 (国体出場)

### 活動内容

春～秋：学校裏の坂を第2トレーニング室で筋力強化トレーニング  
(雨天時は校舎内で筋力トレーニングやバランストレーニング)

冬：スキー場で基礎トレーニングやホルトレニング

活動場所 学校、県内・県外スキー場

活動時間 夏期 15:45～17:15 冬期 15:45～17:15

休日の活動 ( 有・無 )

## 部・同好会名 ( ソフトボール部 )

部員数 新3年生 ( 9 ) 新2年生 ( 5 )

### 活躍・実績について (令和2年度分)

R2 県総体代替大会 優勝 (6連覇)

県新人大会 優勝 (3連覇)

東北新人大会 3位

全国選抜大会 ベスト16

### 活動内容

「富士山のてっぺん」を合言葉に、インターハイ優勝を目指して活動しています。キャッチボールやノック、バッティングなどの基本練習の他、試合形式のメニューがあります。その他トレーニングなどもあります。

活動場所 第一グラウンド

活動時間 夏期 16:00～19:00 冬期 16:00～18:30

休日の活動 ( 有・無 )



経験不問です！  
一緒にソフトボール  
を楽しみましょう！



部・同好会名 ( 書道部 )

部員数 新3年生 ( 8人 ) 新2年生 ( 4人 )

活躍・実績について

全国総文祭出場 宮城県高等学校書道展覧会

毎日新聞掲載 国際高校生選抜書展

川開書道展

ふれあい書道展 たくさんの受賞歴!



活動内容

週3回 月・水・金 事前に予定を組んで変動することもできます  
展覧会出品や文化祭前に合わせて活動が変わるよ!

活動場所 教室棟3階 学習室1

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:00

休日の活動 ( 有・無 ) ぜひ一度見に来てください!!

部・同好会名 ( 機械部 自動車班 )

部員数 新3年生 ( 11 ) 新2年生 ( 6 )

活躍・実績について

第三十回自動車省燃費競技大会 高校の部

活動内容

エコランカーの製作

一位 (二連覇)

二位 等

活動場所

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有・無 ) 大会前は(有)

部・同好会名 ( 機械部 ロボット班 )

部員数 新3年生 ( 9人 ) 新2年生 ( 1人 )

活躍・実績について

ロボットコンテスト 県大会 出場

ロボット相撲 出場

活動内容

ロボット製作

活動場所 第二体育館裏 機械部部室

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 17:00

休日の活動 ( 有・無 ) 大会前のみ

部・同好会名 ( 機械部ものづくり班 )

部員数 新3年生 ( 8 ) 新2年生 ( 1 )

活躍・実績について

全日本製造業 コマ大戦 2020 学生大会 まほろほ"ホール場所優勝

令和2年度高校生ものづくりコンテスト宮城県大会旋盤作業部門第7位

活動内容

・コマ大戦のコマ作り

・資格関係の練習・手伝い

・ものづくりコンテスト練習

活動場所

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 電気部 )

部員数 新3年生 ( 4 ) 新2年生 ( 0 )

活躍・実績について

宮城県生徒活動成果発表会 奨励賞

活動内容

- ◎資格取得の勉強(メインの活動)
  - ・第三種電気主任技術者
  - ・第二種電気工事士
  - ・第一種電気工事士
  - ・工事担任者試験(DD3,総合種)
  - ・危険物取扱者(甲種,乙1~6類)
  - ・消防設備士(乙4,7) ...など
- ◎ものづくりコンテスト県大会への出場
- ◎各種イベントへの出展(県教委主催等)
- ◎電子工作(文化祭全校製作等で...)
- ◎太陽光発電や風力発電の研究解析
- ◎中学生向け入試説明会での発表
- ※先輩・後輩で教えあいながら、資格の勉強をしています。

活動場所 E科 自動制御実習室

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有 (無) ) ※年間 3~4回ほどアリ

部・同好会名 ( 建築部 )

部員数 新3年生 ( 11 ) 新2年生 ( 7 )

活躍・実績について

- 「ものづくりコンテスト(木材加工部門)」 **東北大会優勝!**
- 「生徒活動成果発表会」 **第2位**

活動内容

- ・ものづくりコンテスト班  
(ものづくりコンテスト出場に向けて練習します。)
- ・模型班  
(模型キットなどを使い自分がつくりたい模型をつくります。)
- ・ジャンパ班  
(テーマにそって自分のアイデアを表現します。)
- ・木材加工班  
(木材を加工して、おもちゃなどをつくります。)

活動場所 施工実習室

活動時間 夏期 16:00 ~ 17:30 冬期 16:00 ~ 17:30  
18:30

休日の活動 ( 有 (無) ) ものづくりコンテスト班の計

部・同好会名 ( **工業化学部** )

部員数 **新3年生 (14人) 新2年生 (2人)**

活躍・実績について

生徒活動成果発表会 奨励賞

活動内容

地域イベントの参加

実験・研究

活動場所 実習等 2F 化学反応実習室他

活動時間 **夏期 16:00~17:30 冬期 16:00~17:00**

休日の活動 ( **有**・無 ) ただし大会やイベントが近いときのみ

部・同好会名 ( **設備工業部** )

部員数 **新3年生 (10) 新2年生 (0)**

活躍・実績について

白工祭で製作体験ブース出展

技能検定建築配管3級取得

技能検定冷凍空気調和機器施工3級取得

活動内容

技能五輪全国大会「配管」職種出場に向け、銅管・塩ビ管・銅管の施工練習

各種イベントへ製作体験ブースの出展

資格取得の勉強等

活動場所 **設備施工実習室**

活動時間 **夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30**

休日の活動 ( **有**・無 ) 月に1~2回程度

部・同好会名 ( 美術部 )

部員数 新3年生 ( 3人 ) 新2年生 ( 1人 )

活躍・実績について

仙南高校美術展 出展

活動内容

美術展、各種コンクール応募のための  
作品制作

活動場所 美術部 部室

活動時間 夏期 16:00 ~ 17:30 冬期 16:00 ~ 17:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 写真部 )

部員数 新3年生 ( 2 ) 新2年生 ( 16 )

活躍・実績について

写真甲子園 東北大会出場

宮城県高等学校写真展 金賞 (全国大会出場)

活動内容

写真を撮る!!



活動場所 写真部 部室 (体育館前)

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:30 冬期 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 吹奏楽部 )

部員数 新3年生 (2人) 新2年生 (0人)

活躍・実績について

仙南総合文化祭

活動内容

楽器、楽曲の練習

活動場所 音楽室

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 将棋部 )

部員数 新3年生 (5名) 新2年生 (3名)

活躍・実績について

新人戦 男子個人 5位

活動内容

部員同士の練習対局  
+

練習対局の間に山崩バヤ回将棋などの駒遊び

活動場所 記念会館 3階 (食堂の上)

なども行っています!

活動時間 夏期 16:00~17:00 冬期 16:00~17:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 軽音楽部 )

部員数 新3年生 (10人) 新2年生 (8人)

活躍・実績について

11月 宮城県高等学校対抗バドミントン合戦 新人大会

12月 宮城県高等学校対抗バドミントン合戦 1年生大会

活動内容

4月 部登録

7月 宮城県高等学校対抗バドミントン合戦

11月 宮城県高等学校対抗バドミントン合戦

10月 仙南総合文化祭・白石工業高校文化祭

12月 宮城県高等学校対抗バドミントン合戦

活動場所 旧被服室

活動時間 夏期 16:00 ~ 17:30 冬期 16:00 ~ 17:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 茶道部 )

部員数 新3年生 (3) 新2年生 (1)

活躍・実績について

特になし

活動内容

お茶を立てる

お点前の練習

活動場所 記念館3階 (食堂の上)

活動時間 夏期 16:00 ~ 17:00 冬期 16:00 ~ 17:00

休日の活動 ( 有・無 ) 茶道の先生の指導  
16:00 ~ 18:00

部・同好会名 ( JRC ( 青少年赤十字 ) )

部員数 新3年生 ( 1 ) 新2年生 ( 0 )

活躍・実績について

活動内容

年に数回の

ボランティア活動やハンデをもった人の話を聞いたり  
ハンディー体験をする

活動場所 校内、校外、不定期

活動時間 夏期 : ~ : 冬期 : ~ :

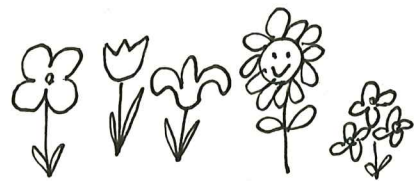
休日の活動 ( 有・無 ) イベントがある時のみ

部・同好会名 ( 園芸同好会 )

部員数 新3年生 ( 2名 ) 新2年生 ( 14名 )

活躍・実績について

10月の白工祭の展示発表



活動内容

1階職員玄関前の草花のプランターの設備や植栽

活動場所 1階職員玄関前と3階被服室

活動時間 夏期 16:00~17:00 冬期 16:00~17:00

休日の活動 ( 有・無 ) 夏休みの草花の水まき 