

✓ 家庭用いじめ発見チェックリスト

多くの子どもたちが、自分がいじめられていることをだれにも相談できずにいます。「家庭に心配をかけられない」「相談したことがわかれば仕返しされる」などと悩んでいる子どもたちは、必ずといってよいほど毎日の生活の中でいつもと違った行動や態度が現れます。

お子様のようにいつもと違うと感じられたときは、下記の項目をチェックしていただき気になることがあれば学校までご相談ください。お子様にとってよりよい学校生活となるようサポートします。

▶▶ 服装・所持品

- 靴や衣服が汚れていたり、破れていたりする。
- 自転車や持ち物などが壊されたり、落書きがある。
- 持ち物がなくなっていく。

▶▶ 登校前のようす

- 朝起きてこない。
- 疲れた表情をしている。体調不良を訴え、学校を休みたがる。
- 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。
- 一人で登校するようになったり、途中で家に戻ってきたりする。

▶▶ 家庭生活全般(下校後や休日等)のようす

- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- SNS(LINE、Twitter 等)をいつも気にしている。スマホの着信におびえる。
- 家庭に内緒でお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがる。
- 疲れた表情をしている。ぼんやりとしている。
- ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 理由をはっきり言わない痣(あざ)や傷跡がある。
- 眠れなかったりする日が続く。
- 非行行動(万引きや喫煙など)が急に見られるようになる。
- 遊んでいるときに、友人から横柄な態度をとられている。
- 友人から頻繁に連絡がくる。外出が増える。
- 友人と遊ばなくなった。
- 学校や友人の話題について質問しても話さない。家族との会話が減った。
- 家族に対して言葉遣いが荒くなり、反抗的な態度をとるようになる。
- スマホの月額請求が高額である。

▶▶ いじめをしていませんか？

- 友人に対して言葉づかいが荒くなる。人のことをばかにする。
- 家族の言うことをきかない。反抗的な態度をとる。
- 買い与えた覚えのない物を持っている。
- 与えたお金以上のお金を持っている。おこづかいでは買えないものを持っている。

※これで全てがわかるわけではありませんので、この他にも心配な時はいつでもご相談ください。



宮城県白石工業高等学校
TEL:0224-25-3240 FAX:0224-25-1476

