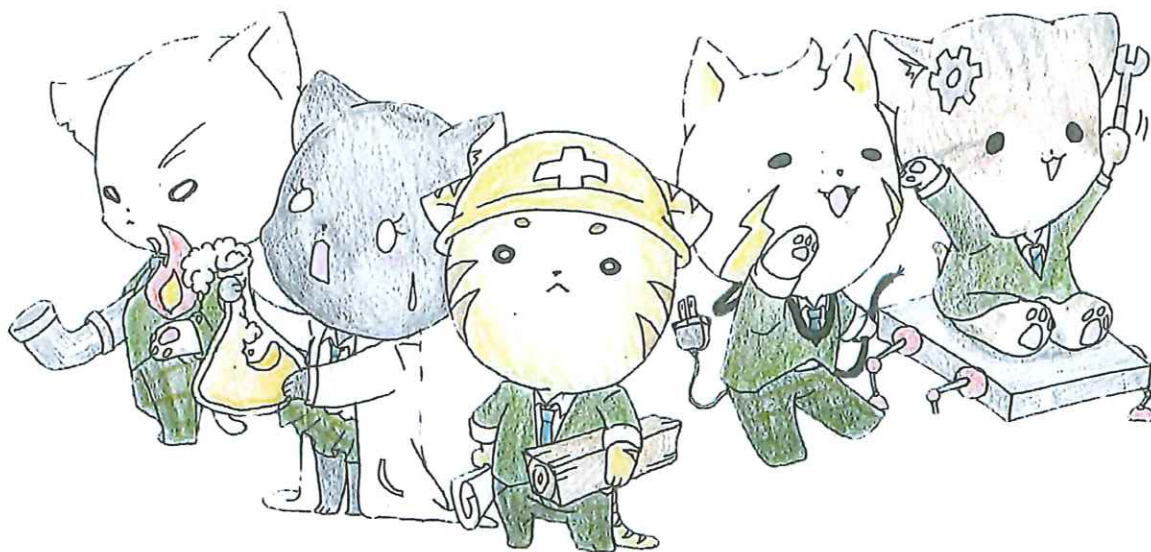


# 令和 5 年度



## 部・同好会紹介



## 部・同好会名 ( ラグビー部 )

部員数 新3年生(7名) 新2年生(15名)

活躍・実績について

全国大会宮城県予選 ベスト8

活動内容 タックルやスクラムなどの

基本技術習得&ウエイトトレーニング!!

(入部する生徒は初心者ばかり、運動が苦手な人も大歓迎です)

活動場所 本校第二グラウンド、白石川緑地公園

活動時間 夏期16:00~18:30 冬期16:00~18:00

休日の活動(有): 無 ) 土曜日に活動したら、日曜日は自主トレ

やるぞー!



## 部・同好会名 ( 卓球部 )

部員数 新3年生(10) 新2年生(10)

活躍・実績について

○仙南総体

団体: 優勝

シングルス: 第2位、第3位

ダブルス: 優勝、第2位、第3位

○県総体

シングルス ベスト16

(東北総体出場)

○全日選手権仙南予選

第2位、第3位

○仙南地区新人

団体: 優勝

シングルス: 優勝、第3位

ダブルス: 優勝、第2位

○全県選抜大会県予選 第2位

活動内容

・サーブ練習 (多球練習) ・フットワーク

・3球目 (試合形式)



活動場所 第二体育館

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~18:00

休日の活動(有・無) 女子は初心者大歓迎!!

部・同好会名 ( ハッケー部 )

部員数 新3年生 ( 8 ) 新2年生 ( 10 )

活躍・実績について

### 活動内容

土、日、祝の練習 or 練習試合  
放課後の練習

活動場所 第二グラウンド

活動時間 夏期 16:00～18:30 冬期 16:00～18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( スキー部 )

部員数 新3年生 ( 2人 ) 新2年生 ( 1人 )

活躍・実績について

東北大会出場

新人大会第4位

### 活動内容

冬: アルパインスキー、エスレスキー場(ホムスキー場)、各地の大会等  
夏: フラスノー・リ川崎スキー場、陸上トレーニング

活動場所 スキー場、学校

活動時間 夏期 16:00～18:00 冬期 16:00～17:30

休日の活動 ( 有・無 )

(放課後)

**部・同好会名 ( 野球部 )**

**部員数 新3年生 ( 9 ) 新2年生 ( 12 )**

**活躍・実績について**

第16回春季宮城県高等学校野球 南部地区予選 敗退

第104回全国高等学校野球選手権宮城大会 1回戦敗退

第75回秋季東北地区高等学校野球 1回戦敗退



**活動内容**

アッス・キャッチボール

フリーバッティング・フィールディング・試合形式・各種トレーニング等

**活動場所 第一グラウンド (校舎前)**

**活動時間 夏期 16:00～19:00 冬期 16:00～18:30**

**休日の活動 (有・無)**

**部・同好会名 (ソフトボール部)**

**部員数 新3年生 (13名) 新2年生 (3名)**

**活躍・実績について**

県総体 (6月) 優勝→インターハイ (8月) 出場

県新人優勝 (10月) (5年連続) →全国選抜大会 (3月) 3年連続ベスト16

**活動内容**

キャッチボール・トスバッティング・ノック・バッティング練習 等

基礎基本を大切に、日々一生懸命活動しています！

**活動場所 第一グラウンド**

**活動時間 夏期 16:00～19:00 冬期 16:00～18:30**

**休日の活動 (有・無)**

部・同好会名 ( 陸上競技部 )

部員数 新3年生 ( 1 ) 新2年生 ( 3 )

活躍・実績について

仙南地区新人陸上競技大会 女子100mH 第1位 安藤 せれお

宮城県高校総体 男子 800m予 第1位 佐藤 璃宙

男子 1500m予 第3位

男子 110mH予 第6位 會津 海人

活動内容

アップ・体操・流し・本練習・ダウン

活動場所 学校 / 緑地公園 / 岩沼市陸上競技場 / 角田市陸上競技場  
陸上競技場

活動時間 夏期 6:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 17:30

休日の活動 ( 有・無 ) 土曜日・祝日

部・同好会名 ( 剣道部 )

部員数 新3年生 ( 1 ) 新2年生 ( 3 )

活躍・実績について

・県体出場

・国体予選出場

活動内容

・アップ

・基本技練習

活動場所 第2体育館 1階

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 ) 土曜日のみ!! 日曜日休み!!

部・同好会名 ( バレーボール部 )

部員数 新3年生 ( 9人 ) 新2年生 ( 7人 )

活躍・実績について

宮城県総体 ベスト16

春の高校バレー宮城県予選 ベスト16

宮城県新人大会 ベスト8

活動内容

朝・放課後の練習

土日祝の練習・練習試合

活動場所 第1体育館

活動時間 夏期 16:00~18:30 冬期 16:00~18:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 男子バスケットボール部 )

部員数 新3年生 ( 9 ) 新2年生 ( 14 )

活躍・実績について

\*マネージャー 6人

全国高校選手権大会宮城県予選

仙南新人大会優勝、県新人大会ベスト8

活動内容

バスケットボールの練習

活動場所 第一体育館

活動時間 夏期 16:00~18:30 冬期 16:00~18:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 柔道部 )

部員数 新3年生 ( 4人 ) 新2年生 ( 3人 )

活躍・実績について

- ・第45回全国高校柔道選手権大会  
男子個人73kg級 (ベスト8)
- ・第45回宮城県高校柔道体重別選手権大会  
男子個人90kg級 (ベスト4)  
男子個人100kg級 (ベスト4)



活動内容

- ・技術練習 (打ち込み, 寝技, 立ち技など)
- ・筋トレ, サーキット, ランニングなど

活動場所 第二体育館1F 柔道場

活動時間 夏期・冬季 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 ) 9:30 ~ 12:30

※月に一回程度, 他校との合同練習あり

部・同好会名 ( ソフトテニス部 )

部員数 新3年生 ( 15 ) 新2年生 ( 8 )

活躍・実績について

- ・仙南総体  
男子団体 第3位
- ・県総体  
男子個人 6ペア県大会出場  
女子個人 3ペア県大会出場 好団体 ベスト16
- ・仙南新人  
男子個人 第3位  
男子団体 第2位, 女子団体 第3位
- ・県新人  
男子個人 3ペア県大会出場  
女子個人 2ペア県大会出場  
内1ペアベスト32  
男子団体 ベスト16

活動内容

- ・ストローク, サーブ, レシーブ, ボレー, ゲームなどの基本練習が中心です。
- ・県大会上位入賞を目指して活動しています。

活動場所 主に学校 (休日は岩崎テニスコートなど)

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 18:00

休日の活動 ( 有・無 )

## 部・同好会名 ( 水泳部 )

部員数 新3年生 ( 2 ) 新2年生 ( 2 )

活躍・実績について

### 仙南水泳大会

男子 50m自由形 第3位 廣瀬 智輝  
男子 100m自由形 第1位 廣瀬 智輝  
男子 200m平泳ぎ 第2位 山田 悠司  
第3位 岡 玲太  
男子 200mバタフライ 第1位 大橋 慶二  
男子 200m個人メドレー 第2位 高野 遼生  
男子 200m平泳ぎ 第2位 金子 雄斗

### 第71回宮城県高校総合体育大会水泳競技大会

男子 50m自由形 第36位 廣瀬 智輝  
第42位 高野 遼生  
第71位 山田 悠司  
男子 200m平泳ぎ 第33位 岡 玲太  
男子 4×100mフリースタイル 第20位  
廣瀬智輝・金子雄斗・大橋慶二・高野遼生  
男子 100mバタフライ 第32位 大橋 慶二  
第33位 高野 遼生  
男子 4×100mメドレーリレー 第18位  
金子雄斗・山田悠司・大橋慶二・廣瀬智輝  
男子 100m自由形 第38位 廣瀬 智輝  
第72位 家田 宗城  
第74位 山崎 健吾  
男子 100m平泳ぎ 第43位 金子 雄斗  
第44位 家田 宗城  
男子 100m平泳ぎ 第38位 山田 悠司  
第42位 岡 玲太

### 第75回宮城県高校総合体育大会水泳競技大会

男子 50m自由形 第31位 山崎 健吾  
男子 50m平泳ぎ 第9位 岡 玲太  
男子 50mバタフライ 第7位 大橋 慶二  
男子 100m平泳ぎ 第12位 岡 玲太  
男子 100mバタフライ 第3位 大橋 慶二

### 2021年度宮城県高等学校新人水泳競技大会

男子 50mバタフライ 第18位 大橋 慶二  
男子 50m平泳ぎ 第20位 岡 玲太  
男子 200mバタフライ 第9位 大橋 慶二  
男子 200m平泳ぎ 第18位 岡 玲太  
男子 50m自由形 第52位 山崎 健吾  
男子 100mバタフライ 第15位 大橋 慶二  
男子 100m平泳ぎ 第22位 岡 玲太

## 活動内容

夏期: 泳ぎ込み, 筋トレ, ランニング

冬期: ランニング, 筋トレ

休日: 泳ぎ込み

活動日 月火木金土 [ただし、土日大会のときは]  
休み 水・日 [月曜休み]

活動場所 学校(部室, フォル), スポーツ×1 [⑤ 11:00~13:00]

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有・無 )

## 部・同好会名 ( 山岳部 )

部員数 新3年生 ( 1名 ) 新2年生 ( 4名 )

活躍・実績について 大会は、男女別々に班を編制して1班4人で臨みます。

6月 宮城県総合体育大会(東北、全国大会) 10月 宮城県新人大会

8月 夏山合宿(3泊4日)【県外の、著名な山に登ります!】

☆過去には、東北大会や全国大会にも出場しています!

夏...沢登り【河川遡上】 冬...スキー訓練【白石スキー場】

活動内容 どんなに体力がなくても心配無用!全員で支え合いながら登山します。

①基礎体力トレーニング ②テント設営訓練 ③炊事訓練 ④装備点検

⑤植生・医療・気象・天気図などの学習(大会で、筆記試験があります)

活動場所 部室・工業の実習室, 大萩山, 県内外の山

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有・無 ) ☆月に2回ほど、山で活動します。



部・同好会名 ( 設備工業部 )

部員数 新3年生 ( 5 ) 新2年生 ( 1 )

活躍・実績について

- ・建築配管3級合格
- ・冷凍空調3級合格

活動内容

- ・検定の練習
- ・校外イベントに参加

活動場所

活動時間 夏期 16:00 ~ 18:00 冬期 16:00 ~ 17:00

休日の活動 ( 有・無 ) 検定に向けての講習会

部・同好会名 ( 工業化学部 )

部員数 新3年生 ( 1 ) 新2年生 ( 0 )

活躍・実績について

特になし。

活動内容

- ・実験や研究 (危険な薬品を使用します。先生の指示を守れない人にはおススメしません。)
- ・地域イベントへの参加 (あれば)

活動場所 化学反応実習室

活動時間 夏期 16:00 ~ 17:30 冬期 16:00 ~ 17:00

休日の活動 ( 有・無 ) たたし 大会やイベントが近いときのみ

部・同好会名 ( 電気部 )

部員数 新3年生 ( 3 ) 新2年生 ( 2 )

活躍・実績について

- ・こけしコンクール参加
- ・ものづくりコンテスト出場

活動内容

- ・太陽光発電のデータをまとめる
- ・資格取得

活動場所 電気科

活動時間 夏期 16:00～17:00 冬期 16:00～17:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 建築部 )

部員数 新3年生 ( 9 ) 新2年生 ( 19 )

活躍・実績について

- ・ものづくりコンテスト 木材加工部門出場
- ・木製おもちゃを市内幼稚園に贈呈

活動内容

- ・ものコン班:ものづくりコンテスト練習
- ・おもちゃ班:機械を使用したおもちゃづくり
- ・コンペ班:コンテストに向けて日々、絵を描いたりして練習

活動場所 建築施工室

活動時間 夏期 16:00～18:00

冬期 16:00～17:30

休日の活動 ( 有・無 )

**部・同好会名** (機械部・ロボット班)

**部員数** 新3年生(1人) 新2年生(6人)

**活躍・実績について**

ロボットコンテスト2022 3位入賞

**活動内容**

大会用ロボットの製作 機構の製作・実験

ロボット相撲用ロボットの製作

**活動場所**

**活動時間** 夏期 4:00~6:00 冬期 4:00~5:00

**休日の活動** (有・無)

**部・同好会名** (機械部 ものづくり班)

**部員数** 新3年生(5人) 新2年生(6人)

**活躍・実績について**

・高校生ものづくりコンテスト旋盤作業部門 第4位

・製造業コマ大戦2022東北地区学生大会 出場

**活動内容**

・作品、コマの製作 ・コマ大会出場

・資格取得・機械加工・ものづくりコンテスト 出場

**活動場所** 機械加工実習室

**活動時間** 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30

**休日の活動** (有・無)

部・同好会名 (機械部自動車班 )

部員数 新3年生 ( 14 ) 新2年生 ( 4 )

活躍・実績について

- ・HONDAエコドライブチャレンジ2022 第4回全国大会 高校生クラス23位
- ・第3回全国自動車省燃費大会 高校生クラス11位
- ・World Electric Vehicle Challenge in NAJORI 30-Aクラス第6位
- ・HONDAエコドライブチャレンジ2022第3回もてぎ大会 高校生クラス11位

活動内容

- ・エコカー・電気自動車の製作・整備・研究
- ・資格取得

活動場所 機械加工実習室 金造実習室

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 写真部 )

部員数 新3年生 ( 9 ) 新2年生 ( 5 )

活躍・実績について

- ・全国大会入賞多数
- ・県展覧会金賞
- など

活動内容

- ・入学式、卒業式などの記録撮影
- ・写真大会に出す写真の撮影・応募

活動場所 部室、白石外に撮影することも

活動時間 夏期 16:00~18:30 冬期 16:00~18:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 美術部 )

部員数 新3年生 ( 6人 ) 新2年生 ( 14人 )

活躍・実績について

- ・仙南美術コンクール出展。
- ・昨年度の文化祭で全校制作のモザイクアートの原画を担当。

活動内容

主に文化祭での展示を目黒票に平日放課後それぞれ自主的に作品の制作。

活動場所 部室練1F

活動時間 夏期 16:00~18:00 冬期 16:00~18:00

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 書道部 )

部員数 新3年生 ( 6 ) 新2年生 ( 0 )

活躍・実績について

川開き書道展・ふれあい書道展・県書道展

- 活動内容
- ・文化祭での書道パフォーマンス
  - ・各種展覧会の作品づくり

活動日は  
月・水・金  
の週3です!

初心者の方でも大歓迎!

活動場所 M1-1 のとなりの空き教室

活動時間 夏期 16:00~17:00 冬期 16:00~17:00

休日の活動 ( 有・無 ) 文化祭の前 ( 9月・10月 ) は 18:00 まで

部・同好会名 ( 茶道部 )

部員数 新3年生 ( 0 ) 新2年生 ( 0 )

活躍・実績について

全く無し

活動内容

1ヵ月に 2日程度

活動場所 食堂の上の階の奥

活動時間 夏期 16:00~16:50 冬期 : ~ :

休日の活動 ( 有・無 ) OFF

部・同好会名 ( 将棋部 )

部員数 新3年生 ( 10 ) 新2年生 ( 8 )

活躍・実績について

選手権大会宮城県予選…女子個人戦第4位  
男子個人戦第5位

新人大会…男子個人B級第5位

活動内容

将棋も指す(対局、総当り戦、リーグ戦など)

活動場所 大校

活動時間 夏期 16:00~17:30 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 軽音楽部 )

部員数 新3年生 ( 8 ) 新2年生 ( 9 )

活躍・実績について

バントバトルNEO グラフティ獲得

全国高等学校軽音楽部対抗バントバトル2022夏の陣

グラフティ獲得(全国大会第一位)

活動内容

文化祭発表、高校生対抗バント合戦宮城県大会、  
各バンド活動

活動場所 旧被服室

活動時間 夏期 : ~ : 冬期 : ~ :

休日の活動 ( 有・無 )

部・同好会名 ( 吹奏楽部 )

部員数 新3年生 ( 1 ) 新2年生 ( 2 )

活躍・実績について

♪ 白工祭

♪ 仙南音楽発表会

♪ アンサンブルコンテスト

活動内容

♪ 基礎練習

♪ 曲の練習 ( ポップス、コンテスト曲等 )

活動場所

活動時間 夏期 16:00~18:30 冬期 16:00~17:30

休日の活動 ( 有・無 )



部・同好会名 ( 園芸同好会 )

部員数 新3年生 (18人) 新2年生 (2人)

活躍・実績について

白石祭での草花等の展示

活動内容

職員玄関前のプランターの草花の管理

被服室のサボテン、多肉植物の管理



活動場所 職員玄関前、3階被服室

活動時間 夏期 16:00 ~ 17:00 冬期 16:00 ~ 17:00

休日の活動 (有・無) 夏季休業中のプランターの草花の水やり

部・同好会名 ( J R C )

部員数 新3年生 (3) 新2年生 (0)

活躍・実績について

コロナ禍 対応のため

活動休止中でした。

活動内容

・校内外募金活動

・地域ボランティア活動、トレセン参加など。

活動場所 建築科 計画実習室, イベント会場

活動時間 夏期 : ~ : 冬期 : ~ :

休日の活動 (有・無) イベント時のみ。